

## SCHUTZKONZEPT

---

Ab dem 29. Oktober 2020 sind sportliche und kulturelle Freizeitaktivitäten in Innenräumen mit bis zu 15 Personen erlaubt, wenn mindestens 1.5 Meter Abstand eingehalten und Masken getragen werden.

### WO DIE MASKENTRAGPFLICHT GILT – UND WO NICHT

Im Walztanz muss die Maske in allen Räumen und Bereichen sowie während der Kurse getragen werden.

### GRUPPENGROSSE UND PROTOKOLLIERUNG DER ANWESENHEIT

Die Gruppengrösse ist limitiert auf 8 – 10 Personen. Die Nachverfolgbarkeit ist mittels Präsenzlisten gewährleistet.

### BESONDERS GEFÄHRDETE PERSONEN

Besonders gefährdete Personen werden gebeten die Vorgaben des BAG zu beachten und von den Kursen nach eigenem Ermessen fernzubleiben.

Angemeldete Personen mit Krankheitssymptomen werden angehalten dem Unterricht fernzubleiben.

### IN UND UM DIE KURSÄUME

- Die Teilnehmenden verlassen den Kursraum geordnet nacheinander, unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Die Teilnehmenden werden gebeten auch ausserhalb des Kursraums die Abstandsregelungen einzuhalten.
- Die Teilnehmenden werden gebeten, wenn möglich bereits umgezogen zu erscheinen, da sich nur 2 Personen in der Garderobe gleichzeitig aufhalten dürfen. Die Dusche kann als zweite Garderobe genutzt werden (1 Person)
- Im Eingangsbereich sowie im Kursraum befindet sich Desinfektionsmittel, damit sich alle Anwesenden als erstes die Hände desinfizieren können.
- Die Teilnehmenden dürfen auch während des Unterrichts eine Maske tragen, wenn sie das möchten.
- Teilnehmende dürfen die eigenen Matten oder ein Tuch mitbringen.
- Ansonsten stehen in den Kursräumen Matten und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Die Matten müssen vor und nach dem Kurs gründlich gereinigt werden.
- Für die Kleingeräte (bspw. Igelbälle, Pilatesrollen usw.) stehen Reinigungsmittel zur Verfügung. Die Kleingeräte müssen vor und nach dem Kurs gründlich gereinigt

# WALZTANZ

Walztanz GmbH, Tramstr. 66, 4142 Münchenstein

werden.

- Die Kissen dürfen nur mit eigenem, mitgebrachtem Kissenbezug benutzt werden.
- Die Räumlichkeiten werden in regelmässigen Abständen gut gelüftet, vor und nach dem Kurs. Ebenso steht ein Luftreinigungsgerät im Raum.
- Es darf kein enger Körperkontakt statt finden. Deshalb wird auf Berührung (taktile Instruktionen) verzichtet.

Neues Coronavirus Aktualisiert am 9.10.2020

**SO SCHÜTZEN WIR UNS.** 

## Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Hände schütteln vermeiden.




In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App  
Download